


























Menu 28.04. - 04.05.
















Maanantai

vegaani Kasvis Arrabiatta ja pastaa	M	   
Lihapyörökät Arrabiata ja penne pastaa	M	 
Vegaaninen bataatti-osekeitto	G, M	   
Napas falafel ja raejuusto	G, L	 
KVARKKI: Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
KVARKKI: Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	  

Tiistai

Mauteista linssipataa, soijajugurttia ja paahdetut peruna- ja bataattilohkot	G, M	   
Kebabia mausteisessa tomaattikastikkeessa, valkosipulikermaviili ja höyrytettyä riisiä	G, L	
Kermainen lohikeitto	G, L	 
KVARKKI: Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
KVARKKI: Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	  


Keskiviikko

Vegaaniset kasvispyörökät tomaattikastikkeessa ja keitettyä riisiä	G, M	   
Paneroitu porsaanleike, chilimajoneesia ja lohkoperunoita	M	 
Lohimurekepihvit, ruohosipuli-kermaviilikastike ja keitettyä perunaa	L	 
Vegaaninen herkkusienikeitto	M	   
Napas falafel ja raejuusto	G, L	  

Torstai









Hauskaa Wappua!!!	M	   
-------------------	---	---

Perjantai

Vegaani soija-pastavuoka	M	   
Fish & Chips	L	
Kinkkukiusaus	G, L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU