

Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Wokattua härkää ja kasviksia
Sienirisottoa ja parmesanraastetta
Mangojogurttia tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M (FI)
VL, G
G, L

Tiistai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia
Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja riisiä
Mansikkarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L (FI)
G, L (FI)
L, G

Keskiviikko

Jauhelihatortilloja, kasviksia, riisiä, ranskankermaa ja salsaa
Uuniperuna kinkkutäytteellä
Vappumunkki tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L (FI)
G, L (FI)









Perjantai

Kievin kanaa, paahdettuja perunoita ja yrtti-sitruunamajoneesia
Lämmin kasvislisäke: Ratatouille
Piirakkapala tai hedelmä sekä kahvi tai tee

VL
G, M
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU