





Menu 07.04. - 13.04.




Maanantai

Herkkusieni-härkäpapupastaa	M	
Valkosipulipaahdettuja lihapyöryköitä ja perunasosetta	G, L	
Lohilaatikkoa ja paahdettua punajuurta	G, L	
Mangosmoothie	G, L	


Tiistai

Falafel-papupyttipannua	G, M	
Yrteillä ja valkosipulilla kuorrutettua turskaa, Dijonkastiketta ja perunaa	M	
Nakkistroganoffia ja keitetyjä perunoita	G, L	
Beef Tacos, guagamolea, salsaa ja kermaviiliä	L	
Mansikkakiisseliä	G, M	


Keskiviikko

Kasvis-kevätkääryleitä, sweet chili kastiketta ja riisiä	M	
Kookos-lime kalkkunaa, sticky rice ja yrttipaahdettuja kasviksia	G, M	
Lindströminpihvejä kermakastikkeessa, perunasosetta ja höyrytettyjä kasviksia	G, L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Mustikkarahkaa	G, L	

Torstai









Kikherne-kasviscurrya, riisiä ja härkäpapua	G, M	
Broileria sitruunakastikkeessa, paahdettua kauraa ja jeerapaahdettua porkkanaa	L	
Perinteistä hernekeittoa	M	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Chili-appelsiini pannacottaa	G, L	

Perjantai

Italia-teema: Tomaatti-mozzarellapitsaa	VL	
Italia-teema: Kinkku-rucolapitsaa	L	
Italia-teema: Broiler-oliivi-parmesanpitsaa	L	
Kasvis-minestronekeittoa	M	
Italia-teema: Tiramisuleivos	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU