











Menu 21.04. - 27.04.









Tiistai

Vihreä tofucurry, sitruunamarinoituja kasviksia ja täysjyväkauraa	G, M	 
Feta-pinaattipiirakkaa	L	
Rukiiset silakkamurekepihvit, tillikastiketta, sitruunamarinoituja kasviksia ja keitettyä perunaa	VL	
Katkarapukeittoa	G, L	
Päivän pulla 1,40 €		







Keskiviikko

Chili sin carne härkiksellä, paahdettua punajuurta ja täysjyväriisiä (sis.gluteenitonta kauraa)	G, M	 
Kirjolohi-pennevuokaa	L	
Naudanliha Stroganoff, paahdettua punajuurta ja täysjyväriisiä	L	
Kasvishernekeittoa	M	  

Torstai









Bataattia maapähkinäkastikkeessa	G, M	 
Kasviskroketit, tomaattimajoneesia ja täysjyväohraa	M	 
Liha-makaronilaatikkoo ja uunijuureksia	L	
Broilerkeittoa	G, M	 
Päivän pulla 1,40 €		

Perjantai

Pintopapu-herkkusienipaella ja hummus	G, M	 
Uunissa haudutettua chili-appelsiiniturskaa, basmatiriisiä ja kukka-parsakaalia	L, G	
Punainen Thai curry broilerista, kukka-parsakaalia ja basmatiriisiä	G, M	 
Tomaatti-kikhernekeittoa	G, M	 
Päivän pulla 1,40 €		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU