

Menu 21.04. - 27.04.

Maanantai

2. Pääsiäispäivä, olemme suljettu.

Tiistai

Korean beef bowl	M	FI
Caesarsalaattia ja paahdettua lohta		
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!		
Palsternakkasosekeittoa	G, L	CO ₂
Lihapullia Arrabiata ja spaghettiä	L	Pig FI
Talon kasvispihvejä, kermaviilikastiketta ja kasvisriisiä	L	
Hekun jätski buffet	G, L	
Uuniperunoita maalaishalvikinkutäytteellä	L	Pig FI

Keskiviikko

Chili-seesam wokattuja kasviksia ja naudan paistia, basmatiriisiä	G, M	FI
Quorn and chips ja majoneesia	M	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!	L	
Mysikurpitsakeittoa	G, L	CO ₂
Yrtti-valkosipulimarinoitua broileria, paahdettuja härkäpapu-juureksia ja kikherneaiolia	G, L	FI
Lehtikaali-siitakepasta ja parmesania	L	CO ₂
Valkosuklaamoussea		
Uuniperunoita bbq-broileritäytteellä	VL	FI

Torstai

Pariloitu naudanlehtipihvi, maustevoita, ranskalaisia ja paahdettuja kasviksia	G, L	FI
Savulohipastaa ja rucolapestoa	L	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!		
Parsakaalisosekeittoa	G, L	CO ₂
Paneroitua seitiä, bearnaisekastiketta ja paahdettuja perunoita	M	
Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta	M	CO ₂
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla		
Uuniperunaa savulohitäytteellä	G, L	

Perjantai

Pekoni, kananmuna burger ja ranskalaiset	M	Pig FI
Punajuuri-vuohenjuusto burger ja ranskalaiset	VL	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!		
Kukkakaalikeittoa	G, L	CO ₂
Kalkkunan paistileikkeitä, lämmintä kasvissalaattia ja punasipulikastiketta	G, M	FI

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Papuragu, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijajogurttia ja
aurionkukansiemen-linssicrunch
Kääretorttu

G, M
M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU