



Menu 14.04. - 20.04.

Maanantai

Pariloitu porsaanulkofileepihvi, pippurikastiketta, lohkoperunoita ja grillikasviksia

G, L



Katkarapu-parsasalaatti

G, L

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

L

Pinaattikeittoa ja kananmunaa

G, L



Pannupihvi, paistettua sipulia, perunaa ja paistinkastiketta

G, M



Papu-quorn curry, basmatiriisiä ja jogurtia

G, M



Hehkun jätski buffet

G, L

Tiistai

Punainen thai curry porsaanlihasta, jasmiiniriisiä, suolapähkinöitä ja korianteria

G, M



Grillattu kirjolohi ja perunasalaatti

G, L



"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

L

Tomaatti-vuohenjuustokeittoa

G, VL



Paneroitua kampelaa, remoulade kastiketta, perunaa ja kasviksia

M

Paahdettua parsakaalia ja tofua, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä

G, M



Vadelmarahkaa

G, L

Tomaatti-vuohenjuustokeittoa ja prosciutto

G, VL



Keskiviikko

Wokattua kanaa, kasviksia ja nuudeleita makeassa chilikastikkeessa

G, M



Pariloitua halloumia ja salaattia

G

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

L

Parsakaalisosekeittoa

G, L



Lammaspyöryköitä, karitsamakkaraa, dijonsinappi-rosmariinikastiketta ja valkosipuliperunoita

G, L



Falafelpyöryköitä, vegechorizoa ja kaprismajoneesia

M



Persikkarahkaa ja saaristolaiscrumblea

L

Parsakaalikeittoa ja fetajuustoa

G, L

Torstai

Savujuustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

L



Portobello-burger ja ranskalaisia

M

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

L

Paahdettua paprikakeittoa

G, L



Kievin kanaa, currymajoneesia ja chilimuhennettua perunaa

VL



Avocado-kirsikkatomaattipastaa ja parmesanlastuja

L



Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta
Healthy choice Vegaaninen
Vegan Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa
Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Paahdettua paprikakeittoa ja fetajuustoa

G, L



Perjantai

Pitkäperjantai, olemme suljettuna

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



