

Menu 21.04. - 27.04.

Tiistai

Ruokaset silakkamurekepihvit, tillikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa

L

Vihreä tofucurry ja täysjyväkauraa

M



Feta-pinaattipiirakkaa

L

Katkarapukeittoa

L



Keskiviikko

Porsaanliha stroganoff, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat

L



Nyhtökaura chili sin carne, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

M



Kirjolohi-pennevuokaa ja lämpimiä kasviksia

L



Kasvis-hernekeittoa soijarouheella

G, M



Torstai

Jauheliha-makaronilaatikka ja lämpimiä kasviksia

L



Bataattia-maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväriisiä

M



Kasviskroketit, tomaattimajoneesia ja täysjyväriisiä

M



Kananakkikeittoa

G, M



Perjantai

Punainen Thai curry broilerista, lämpimiä kasviksia ja basmatiriisiä

G, M



Papu-kasvis couscousia ja korianterihummusta

L



Chili-appelsiiniturskaa, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat

G, L



Tomaatti-kikhernekeittoa

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose