

Menu 21.04. - 27.04.

Maanantai

Hyvää pääsiäistä. Nähdään tiistaina taas. :)



Tiistai

Kievin kanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa	VL
Parsa-vuohenjuustopiirasta ja pähkinä-rucolasalaattia	VL
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	G, L
Deli Salaatti: Vaihtuvat monipuoliset kasvikset ja joka päivä vähintään 2 tai 3 erillaista proteiinia	L
Pasta Buffet: Choritzoa-arrabiattakastikkeessa, Rummo pastaa, rucolaa & parmesania (Saatavilla gluteenittomana)	L
Pasta Buffet: Valajan arrabiattaa marinoidulla mozzarellalla, parmesania & rucolaa (Saatavilla gluteenittomana)	VL
Jälkiruoka kahvilasta: Kahvia, pientä makeaa, hedelmiä	M



Keskiviikko

Kermanen lohikeitto by Valaja	L, G
Grillattu makkara valikoima, dijonmajoneesia, hapankaalia, papuja ja lohkoperunat	G, L
Maa-artisokkakeittoa ja parmesania	G, L
Deli Salaatti: Vaihtuvat monipuoliset kasvikset ja joka päivä vähintään 2 tai 3 erillaista proteiinia	VL
Naudanlihaa & nuudelia inkivääri-teriyaki kastikkeella	M
Vegaaninen inkivääri-teriyaki kulho nuudelilla	M
Jälkiruoka kahvilasta: Kahvia, pientä makeaa, hedelmiä	M



Torstai

Bbq-glaseerattua naudanrintaa, juureksia ja paahdettua perunaa	G, M
Vuohenjuustolla gratinoitua munakoisoa, basmatia ja jogurttiraitaa	VL
Jauheliuhakeittoa	L, G
Deli Salaatti: Vaihtuvat monipuoliset kasvikset ja joka päivä vähintään 2 tai 3 erillaista proteiinia	VL
Tom Yam-keitto kananpojalla, jasminriisillä & yrteillä	G, M
Tom Yam-keitto tofulla, jasminriisillä & yrteillä	M
Jälkiruoka kahvilasta: Kahvia, pientä makeaa, hedelmiä	M



Perjantai

Crispy Chicken Burger, makean tulista kastiketta ja lohkoperunat (Pyydettyäessä gluteeniton)	M
Quorn & paahdettuja kasviksia, makean tulista kastiketta ja lohkoperunat	M
Tomaatti-vuohenjuustokeitto ja krutonkeja	VL
Valajan Caesar kananpojalla tai mozzarellalla (Pyydettyäessä gluteeniton)	L
Porsasta hoisinkastikkeessa, jasminriisiä ja 'asian slaw'ta	G, M
Tofua ja kasviksia hoisinkastikkeessa, jasminriisiä ja 'asian slaw'ta	G, M
Jälkiruoka kahvilasta: Kahvia, pientä makeaa, hedelmiä	



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose