

Menu 21.04. - 27.04.

Tiistai

Kasvislasagnea
Juustokuorrutettua uunimakkaraa, ketsuppia ja perunamuusia
Punajuurisosekeitto
Salaattilounas
Lounaspatonki meetwurstitäytteellä
Mustikkapiirakkaa ja Vaniljakermaa

M    
G, L  
G, M    
G, M 
VL  
VL

Keskiviikko

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja
Lohikeittoa
Pinaattikeitto
Ananasrahkaa
Lounaspatonki meetwurstitäytteellä
Nyhtökana burgeri ja ranskalaiset

G, M    
G, L   
G, M   
G, VL
M  
L 

Torstai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, soijagurtia ja perunaa
Liha-makaronilaatikkaa ja ketsuppia
Herkkusienikeittoa
Lounaspatonki meetwurstitäytteellä
Grillattua lohta ja maalaisranskalaisia
Suklaamoussea

G, M    
L  
G, M    
M
G, L 
L

Perjantai

Kasvispyörykät, currykastiketta ja keitettyä perunaa
Kalapäivä, lohipyörykkä ja korianteri-limeturskaa, keitettyä perunaa ja kermaviilikastiketta
Kukkakaali-parsakaalikeittoa
Lounaspatonki meetwurstitäytteellä
Broileria choronkastikkeessa ja paahdetut perunat
Mustikkarahka

G, L   
L  
G, M    
L  
M, G 
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU