

## Menu 21.04. - 27.04.

### Maanantai

Ravintola suljettu. Hyvää Pääsiäistä

M

### Tiistai

Aamupala / Ruispuuroa

M

Tofua, kasviksia ja pähkinää hapanimeläkastikkeessa ja basmatiriisiä

G, M

Minipyöryköitä tomaatti-chilikastikkeessa, juustoraastetta ja pastaa (P,M)  
(P,G)

L



Rapeaa kampelafilettä, yrtti-kermaviiliä ja paahdettua perunaa

L



Kilosalaatti, päivän salaatti ja proteiinit kilohinnalla

M

Palsternakkasosekeittoa ja raejuustoa

G, L

Kuningatar-rahka

G, L

Kahvipöytä

L

### Keskiviikko

Aamupala / Mannapuuro

L

Kasvispiirakkaa ja persiljakermaviilikastiketta

L

Panang broilericurrya ja jasminiriisiä

G, M



Possunleikettä, choronkastiketta ja lohkoperunoita (P,G)

L



Grillattua lohta, kevätisipuli-voikastiketta, sitruuna-kasviksia ja paahdettua yrttiperunaa

G, L



Pinaattikeittoa ja kanamunaa

L

Kilosalaatti, päivän salaatti ja proteiinit kilohinnalla

G, L

Banoffeea

Kahvipöytä

L

### Torstai

Aamupala / Neljän viljan puuroa

M

Lehtikaali-pähkinäpastaa ja parmesania

L

Tilli-kalapyöryköitä, yrttikermaviiliä ja perunaa

G, L

Hernekeittoa (rajoitettu erä)

G, M



Broiler-ricotta lasagnea (P,G)

Grillattua naudan-ulkofilettä, bernaïsea, grillattua tomaattia ja ranskalaisia

G, L



Bataatti-maissikeittoa ja raejuustoa

G, L

Kilosalaatti, päivän salaatti ja proteiinit kilohinnalla

Pannukakua, lettuhilloa ja kermavaahtoa (P,G)

L

Kahvipöytä

L

### Perjantai

Riisipuuroa tarjolla klo 7.45-9.15

L, G

Kasvispyöryköitä, uunijuureksia, fetajuustokastiketta ja bulguria

L

Chilistä broileri-pekoni pannua ja srirachamajoneesia

M



Naudanposkea paahdetussa valkosipuli-punaviinikastikkeessa, uunijuureksia ja lohkoperunaa

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Chili burger, chili majoneesia, jalapenoja ja coleslawia ja suolakurkkua  
Kilosalaatti, päivän salaatti ja proteiinit kilohinnalla  
Juustoista kukkakaalisosekeittoa (L,G) ja krutonkeja sis. vehnä  
Passion-ananas kookosmoussea

FI

L  
L  
G

Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU