

## Menu 21.04. - 27.04.

### Maanantai

Vietämme pääsiäistä

### Tiistai

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Paneroitua possunleikettä pippurikastikkeella, rapeita röstiperunoita sekä parsakaalia ja porkkanaa

Grillattua lohta ja mojokastiketta, rapeita röstiperunoita sekä parsakaalia ja porkkanaa

Satay chicken Bowl

Paahdettua parsakaalia ja tofua, remouladekastiketta sekä rapeita röstiperunoita



### Keskiviikko

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Grillattua broilerinfilettä parmesan-tuorejuustokastikkeella, paahdettuja juureksia sekä saharimiriisiä

Paistettua seifilettä keltavahverokastikkeella, paahdetut juurekset sekä saharimiriisiä

Talon omat bataattipihvit sataykastikkeella, paahdetut juurekset sekä saharimiriisiä



Jättirapubowl



### Torstai

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Paneroitua possunleikettä pippurikastikkeella, rapeita röstiperunoita sekä parsakaalia ja porkkanaa

Grillattua lohta ja mojokastiketta, rapeita röstiperunoita sekä parsakaalia ja porkkanaa

Satay chicken Bowl

Paahdettua parsakaalia ja tofua, remouladekastiketta sekä rapeita röstiperunoita



### Perjantai

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Grillattua broilerinfilettä parmesan-tuorejuustokastikkeella, paahdettuja juureksia sekä saharimiriisiä

Paistettua seifilettä keltavahverokastikkeella, paahdetut juurekset sekä saharimiriisiä

Jättirapubowl



Talon omat bataattipihvit sataykastikkeella, paahdetut juurekset sekä saharimiriisiä



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU