

Menu 21.04. - 27.04.

Tiistai

Harissalla maustettua kasvispataa luomukikherneistä, pitaleipää ja soijagurtta

Lohipyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa

Mausteista broiler-chilipataa ja riisiä

Palsternakkasosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

Napaket

Broilertäytteenen patonki

Kreikkalainen salaatti

Ananasraikkaa

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA ja HALLOUMI hampurilainen saatavilla)

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Grillattua halloumia, lehtikaalipestoa ja paahdettua peruna-kasvissalaattia

M   
G, L  
G, M  
G, M   
G, L
M  
G, L
G, VL
L 
M 
G

Keskiviikko

Punajuuri-spelttipihvejä, piparjuurimajoneesia ja täysjyväkauraa

Tomaatti-oliivibroileria ja perunaa

Palak Paneer-juustocurrya ja basmatiriisiä

Bataattisosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

Napaket

Tomaatti-mozzarellapatonki

Kana-tacosalaatti

Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslää

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA ja HALLOUMI hampurilainen saatavilla)

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Grillattua lohta, caponataa ja maalaisranskalaisia

M   
G, M  
G, L
G, M   
G, L
VL 
G, M 
L
L 
M 
G, M

Torstai

Vegaaniset pyörykät, tomaattikastiketta ja täysjyväohraa

Kalapuit, ruohosipulikermaviiliä ja perunamuusia

Broileria mangokastikkeessa ja basmatiriisiä

Herkkusienikeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

Napaket

BBQ-kalkkunapatonki

Tomaatti-mozzarellapastasalaatti

Valkosuklaa- mustikkamousse

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA ja HALLOUMI hampurilainen saatavilla)

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Rullakebab ja ranskalaiset perunat

M   
L 
G, M 
M   
G, L
M  
VL
L 
M 
L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

- Pasta Bolognesea jauhismurusta
- Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä
- Juustokuorrutettua uunimakkaraa, ketsuppia ja perunamuusia
- Fenkolisosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)
- Napakset
- Kreikkalainen juusto-patonki
- Tonnikalasalaatti
- Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta
- Pizza perjantai

- M   
- G, M  
- G, L  
- G, M   
- G, L
- L 
- G, M
- VL
- L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


 ≤ 0,5 kg CO2 e


 Parempi valinta
Healthy choice


 Vegaaninen
Vegan


 Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


 Sisältää porsaanlihaa
Including pork




 Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU