

Menu 14.04. - 20.04.

Maanantai

Pasta Bolognese ja parmesanjuustoa	L	FI
Kaalikärryleitä sienitäytteellä, perunaa, timjamikastiketta ja puolukkaa.		
Täytettyä broilerleikettä, Appelsiini-chiliturskaa, riisiä, timjami- valkosipulijuureksia, aioliä. Myskikurpitsasosekeittoa		EU
Satay broilerwokki tai Satay tofuwokki ja jasmhiriisiä		FI
Myskikurpitsasosekeittoa		
Kilosalaatti	G, L	

Tiistai

Broileria ja kasviksia sweet & sour ja riisiä		FI
Malai kofta soijapyöryköitä currykastikkeessa ja mausteista bulguria		Heart 100%
Härkäkebab tomaattikastikkeessa, Seesam paahdettua puna-ahventa, riisiä, kerma-valkosipuliperunaa, pitaleipää, Aioli		FI
Panang kalkkunaa ja kasviksia Tai Panang soijaa ja kasviksia. Nuudeleita.		FI
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	CO2 Heart
Kilosalaatti	G, L	CO2

Keskiviikko

Paneroitua kampelaa, tilliperunaa ja kermaviilikastiketta		
Ricottaa, kasviksia ja aurinkokuivattutomaattikastiketta, täysjyvä pastaa		CO2
Punaviinissä haudutettua karitsaa ja juureksia, kokonaisena paahdettua broileria, valkosipuliperunaa, parsakaali-kauraa. Pasha.		FI
Vihreä curry härkäwokki tai Vihreä curry tofuwokki, basmatiriisiä		FI
Parsakaalisosekeittoa		CO2 Heart 100%
Kilosalaatti	G, L	

Torstai

Smetana-härkäpataa ja paistettua paprikaa, sipulia, bataattia ja perunaa.		FI
Pinaatti-linsikormaa ja täysjyväohraa		CO2 Heart 100%
Seesam-teriyaki broileria ja kasviksia Tai Seesam-teriyaki soijaa ja kasviksia. Jasmhiriisiä.		FI
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa		CO2 Heart
Kilosalaatti	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose