

Menu 21.04. - 27.04.

Tiistai

Kebabia tomaattikastikkeessa, pitaleipää, ranskalaisia ja valkosipulikermaviiliä

G, L



Papu-quorn curry, basmatiriisiä ja jogurttia

L



Ananas-persikkarahka

G, L

Kahvi ja tee

G, M

Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta

G, L

Keskiviikko

Kalkkunanfileepihvejä, cajunkastiketta ja chilimuhennettua perunaa

G, L



Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta

M



Suklaakiisseli

G, VL

Kahvi ja tee

G, M

Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta

L

Torstai

Pestokuorrutettu sei ja lämmin jyväpastasalaatti

VL

Papuragu, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijajogurttia ja auringonkukansiemen-linssicrunch

G, M



Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla

L

Kahvi ja tee

G, M

Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta

L

Perjantai

Safiirin burgeribaari. Kokoa mieleisesi hampurilainen naudanlihapihvillä tai kasvispihvillä.

VL



Mustikkahyvettä

L

Kahvi ja tee

G, M

Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose