

Menu 21.04. - 27.04.

Tiistai

Vihreä tofucurry ja täysjyväriisiä
Kirjolohi-pennevuokaa
Kasvispihvi ja vegaanikastiketta
Katkarapukeittoa
Puutarhamarjakiisseliä

M  
VL 
G, M 
L 
M, G

Keskiviikko

Ruukit silakkamurekepihvit, tillikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitetyt p
Porsaanliha stroganoff, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat
Nyhtökaura chili sin carne ja täysjyväriisiä
Kasvis-hernekeittoa soijarouheella
Vatkattua punaherukkapuuroa

L 
L  
M  
G, M  
M

Torstai

Kasviskroketit, tomaattimajoneesia ja täysjyväohraa
Liha-makaronilaatikka ja lämpimiä kasviksia
Bataattia-maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväohraa
Kananakkikeittoa
Pannukakkua ja hilltoa

M 
L 
M  
G, M  
L

Perjantai

Chili-appelsiiniturskaa ja keitetyt perunat
Punainen Thai curry broilerista, lämpimiä kasviksia ja basmatiriisiä
Papu-kasvis couscousia ja korianterihummusta
Tomaatti-kikhernekeittoa
Toscapiirakka

G, L 
G, M 
L 
G, M  
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose