



Menu 21.04. - 27.04.

Tiistai

Rukiiset silakkamurekepihvit, tillikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat

L



Tofucurry ja inkiväärikauraa

G, M



Feta-pinaattipiirakka

L

Kukkakaalisosekeittoa

G, L



Puutarhamarjakiisseliä

M, G

Keskiviikko

Porsaanliha stroganoff, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat

L



Kirjolohi-pennevuokaa ja lämpimiä kasviksia

L



Nyhtökaura chili sin carne, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

M



Kasvis-hernekeittoa soijarouheella

G, M



Vatkattua punaherukkapuuroa

M

Torstai

Jauheliha-makaronilaatikka ja lämpimiä kasviksia

L



Kasviskroketit, tomaattimajoneesia ja täysjyväohraa

M



Bataattia-maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväohraa

M



Kana-nakkikeittoa

G, M



Pannukakku ja hillaa

L

Perjantai

Punainen Thai curry broilerista, lämpimiä kasviksia ja basmatiriisiä

G, M



Chili-appelsiiniturskaa, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat

G, L



Papu-kasvis couscousia ja korianterihummusta

L



Tomaatti-kikhernekeittoa

G, M



Pullavanukas

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta
Healthy choice Vegaaninen
Vegan Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa
Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU