

Menu 21.04. - 27.04.

Maanantai

Hyvää pääsiästä.

Tiistai

Kebabia tomaattikastikkeessa, lohkoperunoita ja valkosipuli-kermaviiliä

G, L



Italialaiset kasvispyörökät, tomaattikastike ja pasta

M



Grillattu lohisalaatti

G, M

Marjasmoothie

G, L

Kahvi ja tee

G, M

Keskiviikko

Silakkapihvit, perunasose ja tartarkastike

L

Feta-pinaattipiirakka

L

Mansikkarahkaa

G, L

Kahvi ja tee

G, M

Torstai

Lihapyörökät, tummaa pippurikastiketta ja perunasosetta

G, L



Papupaistos ja feta-jogurttikastike

G, L

Poke bowl jättikatkaravulla

G, M

Huurteiset puolukat ja kinuskikastike

G, L

Kahvi ja tee

G, M

Perjantai

Marry me broileria, kasviksia ja riisiä

G, L



Vihreät kasvipihvit, sitruunasoijajogurttikastike ja riisi

G, M

Tuorehedelmäsalaatti

G, M

Kahvi ja tee

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU