

Menu 21.04. - 27.04.

Tiistai

Porsaanniskaa bbq-kastikkeessa ja perunamuusia
 Silakkapihvejä, tillikermaviilikastike ja perunasosetta
 Papu-quorn curry ja basmatiriisiä
 Kasviskeitto
 Suklaamousse
 Kahvi ja tee

G, L
 L
 G, L
 G, L
 G
 G, M



Keskiviikko

Afrikka Kookoshärkää, kaalia ja basmatiriisiä
 Paistettua seitä kaprisvoita ja muhennetut perunat
 Kasvistagine, tahinikastike ja cous cous
 Linssi-nuudlikeitto
 Kahvi ja tee

G, M
 L
 M
 M
 G, M



Torstai

Pestokanaa ja pastaa
 Mustaamakkaraa, puolukkaa ja paahdetut perunat
 Avocadopastaa ja parmesanjuustoa
 Juustoinen kukkakaalikeitto
 Kahvi ja tee

VL
 M
 L
 G, L
 G, M

Perjantai

Kreikkalaista lihamureketta, perunaa ja tomaattikastiketta
 Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta
 Kermanen lohikeitto ja saaristolaisleipää
 Vohveli, hillo ja kermavaahto
 Kahvi ja tee

G, L
 M
 G, L
 L
 G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
 Healthy choice



Vegaaninen
 Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
 Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU