



Menu 21.04. - 27.04.

Tiistai

Kalkkuna Limonello pasta ja parmesanjuustoa
Wokattuja kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta
Juustoista kukkakaalikeittoa
Kardemumma-marjapaistosta

L
G, M
G, L
L

Keskiviikko

Savulohi-munakasrullaa ja mummonkurkkua
Pohjoisafrikkalainen kasvispata, pitaleipää ja soijajogurttia
Punajuurisosekeittoa
Kuningatarkiisseliä

L
M
L, G
M, G

Torstai

Broilerleike ja paahdettuja kasviksia
Tomaatti-paprikapastaa ja kasvispyöryköitä
Herkkusienikeittoa
Ananasrahkaa

L
M
L
VL, G

Perjantai

Pitakebab, harissa-tomaattikastiketta ja ranskalaisia
Falafel -pyöryköitä ja hummusta
Andalusialaista kasviskeittoa
Suklaakääretorttua

L, G
G, M
L
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU