



Menu 14.04. - 20.04.

Maanantai

Palapaistia, perunaa ja lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa		
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	
Napas	G	

Tiistai

Kermaista broiler-pekoni kastiketta, riisiä ja paahdettua punajuurta	G, L	FI
Kasvis-kvinoapihvit, perunaa, sitruunasojajogurttikastiketta	G, L	
Courtbouillon kalakeittoa	M	
Napas	G	

Keskiviikko

Kievin kanaa, aiolia, paahdettuja perunoita ja porkkanaa, erikseen gluteeniton	VL	EU
Porkkana-härkäpapuohukaisia, limejogurttia ja lämpimiä kasviksia	L	
Vaahdotettua palsternakkakeittoa	L, G	
Juustoa	G, L	

Torstai

Lammaspyöryköitä, punaviinikastiketta, valkosipuliperunoita ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Tomaatti-tofupastaa, erikseen gluteeniton	M	
Hernekeittoa, erikseen kasviskeitto	G, M	FI
Pannukakkua	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		