

Menu 31.03. - 06.04.

Maanantai

Panag broilercurrya, riisiä ja lämpimiä kasviksia
 Herkkusieni-härkäpapupastaa (vegaani)
 Napas

G, M 
 M  
 G

Tiistai

Mustamakkaraa, perunamuusia, puolukkaa ja lämpimiä kasviksia
 Fetalla ja polentalla täytettyä paprikaa ja tzatsikia
 Lohikeittoa
 Napas

L
 G, L
 L, G
 VL, G

Keskiviikko

Appelsiini-chilikalaa, perunaa ja paahdettua parsakaalta
 Tomaatti-tofupastaa ja basilikaöljyä
 Kookos-kanakeittoa
 Napas

L, G
 M 
 G, M 
 VL, G

Torstai

Butter Chicken, basmatiriisiä ja lämpimiä kasviksia
 Jalfrezi currya ja basmatiriisiä
 Hernekeittoa
 Napas
 Pannukakkua

G, L 
 G, M 
 G, M   
 VL, G
 L









Perjantai

Viljapossun niskaa, lohkoperunaa, barbequekastiketta ja lämpimiä kasviksia,
 erikseen gluteeniton
 Punajuuri-aurakiusausta ja lämpimiä kasviksia

M 
 G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU