

## Menu 31.03. - 04.04.

### Maanantai

Jauhelihabolognesea ja pennepastaa  
Kasvispyöryköitä, munakoiso-tsatsikia ja perunasosetta  
Hedelmiä

M  
G, L 

### Tiistai

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja töysjyväohraa  
Vuohenjuustolla gratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä  
Kookos-ananasmoussea

M  
G, VL  
G 




### Keskiviikko

Fish and chips ja aiolia  
Juustoista kasvissekeittoa  
Mustaherukka-vispipuuroa

M  
G, L  
M 

### Torstai

Jauhelihapihvit, paistettua sipulia ja perunasosetta  
Itsetehdyt pinaattiletut, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä  
Mystikkahyve

G, L   
L   
L 









### Perjantai

Makkarapannua, lohkoparunoita ja paahdettua tomaattimajoneesia  
Kasvisborssekeitto  
Leivonnaisvalikoima

L  
G, L  
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU