

## Menu 31.03. - 06.04.

### Maanantai

Spaghetti Bolognese M,G (PG spagetti) ja parmesanjuustoa L		(FI)
Kalaa Tikka Masala ja basmatiriisiä	G, M	
Kasvisborssekeittoa	G, M	
Appelsiini-Mangosmoothie	G, L	
KAHVI	L	

### Tiistai

Äyriäispaella	G, M	
Bellmanninpannu ja maustekurkkua	G, L	(FI)
Juustoinen porkkanasekeitto	G, L	
Omenapaistos (PG)	L	

### Keskiviikko

Kasvismoussaka	L	
Sveitsinleike, perunamuusia ja dijonmajoneesia	L	
Parsakaalisosekeittoa	L, G	
Mustaherukkarahkaa	L, G	

### Torstai








Yrttiöljyssä paistettua palsternakkaa, sienimuhennosta ja perunaa	L	
Lihapullia Arrabiata	L	
Tomaattikeittoa	M, G	
Boysenmarjakiisseliä	M, G	

### Perjantai

Gratinoitua kirjolohta ja seitä, perunaa	L	
Kukkoa viinissä ja riisiä	M, G	
Punajuurisosekeittoa	L, G	
Valkosuklaa-limepannacottaa	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU