





Menu 31.03. - 06.04.


Maanantai

Sveitsinleike L(PG), sitruuna majoneesia M,G ja persilja-kermaperunoita L,G	L	
Vegaania pyttipannua (sis.omena)	G, M	
Hunajalla maustettua pesto broileripastaa	L	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Tonnikala M,G, halloum L,G		
Mansikkarahkaa	G, L	
Kahvi ja tee	L	

Tiistai

Butter Chicken ja sahrami-basmatiriisiä		
Butter tofua ja sahrami-basmatiriisiä	G, M	
Kermaista savulohikeittoa	G, L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Salaatti		
Mangosmoothie	G, L	
Kahvi ja tee	L	


Keskiviikko

Häränmurekepihviä, kermaan muhennettuja herkkusieniä ja paahdettuja timjamiperunoita		
Pottufalle pyörykät, harissa-tomaattikastiketta ja basmatiriisiä	G, M	
Lapinukonkeitto	G, L	
Punajuuri-vuohenjuustokeitto	G, VL	
Salaatti		
Pappilanhätävara	L	
Kahvi ja tee	L	

Torstai

Havaijilaista huli-huli broileria ja tuore chili-basmatiriisiä	G, M	
Papuragu	G, M	
Maksa-pekoni-pataa ja persiljaperunoita	L	
Paprika-tuorejuustokeitto	G, L	
Salaatti		
Amerikan pannukakkuja, vaahterasiirappia, marjoja ja kermavaahtoa	L	
Kahvi ja tee	L	

Perjantai

Ylikypsää possunniskaa, paistinkastiketta ja paahdettuja yrttipperunoita	G, L	
Punainen kasviscurry ja basmatiriisiä		
Turskaa mie de pain, remoulade ja tilliperunoita		
Kermaista porkkanasosekeittoa	G, L	
Grillistä:		
Salaatti		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Marjapaistosta ja vaniljakastiketta
Kahvi ja tee

L
L

Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU