



Menu 14.04. - 20.04.

Maanantai

Rapea kalaleike, limejogurttia ja perunamuussia.	L
Ohraa ja punajuurta	M
Bacon burger tai punajuuri-vuohenjuustoburger ranskanperunat	VL
Metsäsienikeittoa	G, L
Runsas salaattipöytä lisäksi tofua, kinkkua ja briejuustoa.	L
Mustikka jogurttia	G, L
Kahvi ja tee	G, M

Tiistai

Kievinkanaa, riisiä, jogurtti-currykastiketta	VL	
Kasvis-wok, nuudeleita	M	
Bbq ribs tai BBQ quoarnia, lohkoperunat, coleslaw	G, M	 
Juustoinen kukkakaalikeitto	G, L	
Runsas salaattipöytä lisäksi kanaa, aurajuustoa ja kananmunaa	L	
Marjarahkaa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Keskiviikko

Jauhelihamureke, kermakastiketta ja paahdettua perunaa	G, L
Linssi-pinaattikorma, jasminriisiä	G, L
Teryakikirjolohta tai Teriyaki tofua, kasviksia ja jasminriisiä	M
Kasvisborssikeitto	G, M
Runsas salaattipöytä lisäksi härkistä, kalkkunaa ja raejuustoa	G, L
Marjapaistosta	L
Kahvi ja tee	G, M

Torstai

Koskenlaskija kalkkunapata, riisiä	G, L
Härkiswok, seesam-soijakastiketta	G, M
Grillattua kananrintaa tai kasvispihvi, bearnaisekastiketta	G, L
Gulassikeittoa	G, M
Runsas salaattipöytä lisäksi lohta, vuohenmaitojuustoa ja nyhtökauraa	
Kahvi ja tee	G, M
Banaani-ananasrahkaa	G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose