

## Menu 07.04. - 13.04.

### Maanantai

Lihapullia, pippurikastiketta ja muusia  
Avocadopastaa  
Mangosmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L    
VL  
G, L


### Tiistai

Turskaa mie de pain, perunamuusia ja sitruunakermaviilikastiketta  
Broilerwokkia  
Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L  
G, M   
L

### Keskiviikko

Broileria savupaprikastikkeessa ja riisiä  
Kirjohikiusausta  
Sitruunarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L   
L, G  
VL, G

### Torstai

Burgundinpataa ja paahdettua perunaa  
Hernekeittoa  
Pannukakku tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M   
G, M    
L









### Perjantai

Juustohampurilainen, lohkoperunoita ja valkosipulimajoneesia  
Vadelmamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU