

## Menu 14.04. - 20.04.

### Maanantai

Falafel-papupyttipannua

G, M



Lihapullia M (7kpl/pc ann), pippurikastiketta L ja perunaa

L



Kookos-luomutofu wokkia ja riisiä

G, M



Paahdettua paprikakeittoa ja 2 x Napas

G, M



Lounaspatonki

VL



Marianne moussea

G, VL

### Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia

G, M



Broiler-pestopastaa

VL



Tempuratskaa L (3 kpl/pc ann.), wasabi-jogurttia L,G ja basmatiriisiä M,G

L

Chili-korianteri tomaattikeittoa ja 2 x Napas

G, M



Lounaspatonki

M



Persikka-ananassmoothie

G, L

### Keskiviikko

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijagurttia ja perunaa

G, M



Jauhelihalasagnettea

L



Broilernugetteja M (7kpl/pc ann.), currymajoneesia M,G ja paahdettua perunaa M,G

M



Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja 2 x Napas

G, M



Lounaspatonki

M



Puolukka-kinuskirahkaa

G, VL

### Torstai

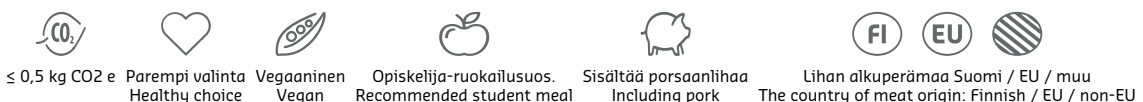
Kiirastorstai, Suljettu

### Perjantai

Pitkäperjantai, Suljettu

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e

Parempi valinta  
Healthy choice

Vegaaninen  
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa  
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU