

Menu 31.03. - 06.04.



Maanantai

Luomupapu-saksanpähkinätaginea ja perunaa
Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa ja pastaa
Tonnikalasalaatti

G, M   
M  
G, M

Tiistai

Juustoisia tortilloja, salsaa luomupavuista ja ranskankermaa
Itsetehtyjä kalamurekepihvejä, tillikermaviilikastiketta ja perunamuusia
Kana-tacosalaatti

L
L 
G, M 

Keskiviikko

Kasvispihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa
Broilerilasagnetta
Savulohi salaatti

L 
L   
G, M

Torstai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja
Hernekeittoa ja pannukakkua
Kasvishernekeitto ja pannukakku: Myös vegaaninen/ gluteeniton vaihtoehto
Tonnikalapatonki
Pannukakkua ja hilloa

G, M   
L    
G, M  
M
L









Perjantai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä
Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta ja perunamuusia
Kreikkalainen salaatti

G, M   
L  
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU