



Menu 14.04. - 20.04.

Maanantai

Tomaatti-oliivibroileria (M, G)	M	FI
Naudanlihaa ja kasviksia Gochujang-kastikkeessa, riisiä	M	FI
Uunifetapasta	VL	
Andalusialaista kasviskeittoa	G, L	CO ₂
Katkarapusalaatti tai Raejuustosalaatti	G, L	
Mangojogurttia	G, L	

Tiistai

Savulohi-munakasrulla	L	
Moussakaa	G, L	FI
Wokattuja kasviksia ja quornia, sweet chili -kastiketta	G, M	CO ₂
Juustoista kukkakaalikeittoa	G, L	CO ₂
Chilikalkkunabowl tai Mozzarella-salaatti	G, L	
Karhunvadelmakiisseliä	G, M	

Keskiviikko

Lihamureketta, tummaa minttukastiketta, valkosipuliperunoita	G, L	Piggy Bank FI
Paahdettua broileria, kermaista appelsiinikastiketta, sitruunariisiä	G, L	FI
Tofu-limonellopastaa	L	CO ₂
Tonnikalabowl tai Briejuustosalaatti	G	
Herkkusienikeittoa	G, L	CO ₂
Pääsiäisrahkaa	G, VL	

Torstai

Hernekeittoa	G, M	CO ₂ Piggy Bank FI
Yrttibroileria, hunajajogurttia, riisiä	G, L	FI
Porkkanapihvejä, hunajajogurttia	G, L	CO ₂
Punajuurisosekeittoa	G, L	CO ₂
Broilerbowl tai Serranokinkkusalaatti	G, M	
Kookos-ananasmoussea	G	

Perjantai

Hauskaa Pääsiäistä!

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  