



















Menu 31.03. - 06.04.












Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä	M	   
Juustoista broilerpataa ja riisiä	G, L	  
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, M	   
napas Chilibroiler ja Raejuusto	G, L	
KVARKIN Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
KVARKIN Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	















Tiistai

vegaaninen Mausteinen Tomaattikastike Vebabista ja höyrytettyä riisiä	M	   
Kebabia mausteisessa tomaattikastikkeessa ja uuniranskalaisia	G, M	
Kermanainen Lohikeitto	G, L	  
KVARKIN Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
KVARKIN Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	





Keskiviikko

Kukkakaali-mungpapucurry, aasialaista kaali-porkkanasalaattia ja basmatiriisiä	G, M	   
Paneroitu porsaanleike, chilimajoneesia ja paahdettua perunaa	M	
Kalapyöryköitä(7KPL/ANNOS), sitruuna-kermaviilikastike ja höyrytettyä perunaa	G, L	  
Parsakaalisosekeittoa	G, M	   

Torstai

Paneroitu Falafelpihvi, tahinisoijuajogurttia ja höyrytettyä perunaa	M	   
Broileria soija-paprikakastikkeessa ja höyrytettyä riisiä	G, L	  
Hernekeittoa ja pannukakku(1KPL/ANNOS)	L	  
vegaani Kasvishernekeitto	G, M	   
Pannukakkua, lettuhilloa ja kermavaahto	L	

Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja	G, M	   
Rapeaksi paistettua kalaa(3KPL/ANNOS), sitruunakermaviiliä ja höyrytettyä perunaa	L	
Pyttipannua ja paistettu kananmuna	G, M	
KVARKIN Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
KVARKIN Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU