







Menu 31.03. - 06.04.


Maanantai

Porsaanleike, dijonmajoneesia ja rosmariiniperunoita	L	 
Mausteinen linssipata, korianterisoijajogurttia ja paahdettuja bataattilohkoja	G, M	
Mango-banaanismoothie	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	


Tiistai

Kermaista lohikeittoa, luomu ruisleipää ja voita	G, L	
Lihamakaronilaatikkoa	L	 
Vegaanipyörykät tomaattikastikkeessa ja pastaa	M	
Mustikkarahkaa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	



Keskiviikko

Broileria korealaiseen tapaan, kimchiä ja basmatiriisiä	M	
Huevos Rancheros, salsaa ja ranskankermaa	L	
Kookos-ananasmoussea	G	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Torstai

Paistettua turskaa, hollandaisekastiketta ja persiljaperunaa	G, M	
Maapähkinänuudeleita, misoa ja härkäpapuja	M	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Perjantai

Kebabia tomaattikastikkeessa, lohkopperunoita ja valkosipuli-kermaviiliä	G, L	
Kukkakaaliwingsejä, ranch-dippiä ja kasvisriisiä	M	
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose