

Menu 31.03. - 06.04.

Maanantai

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Grillattua lohta, cajunkastiketta, pariisinperunaa ja seesamvihanneksia

G, M

Broilerinfileettä & grillattua halloumia, pahlaisensalaattia, pariisinperunaa sekä seesamvihanneksia

G

Fetajuusto-linssisalaattia sekä rucolaa

G, L

Tofu Bowl

M



Torstai

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Porsaanlehtipihviä, pippurikastiketta, lohkoperunaa, rakuunaporkkanaa

Curry glaseerattua puna-ahventa, avokadocreemiä, lohkoperunaa ja rakuunaporkkanaa

Kokin Falafelipihviä, punajuurimuhennosta, lohkoperunaa sekä rakuunaporkkanaa



Caesarsalaattia broilerilla

Perjantai

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Grillattua lohta, Cajunkastiketta, pariisinperunaa sekä seesamvihanneksia

Broilerinfileettä & grillattua halloumia, pahlaisensalaattia, pariisinperunaa ja seesamvihanneksia

Vietnamin lohbowli

Kokin kikhernepihviä, suppilovahverokastiketta, röstiperunaa sekä vihanneksia



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU