


## Menu 07.04. - 13.04.

### Maanantai

Hunajaista kalkkunapataa ja riisi

G, L  

Pinaatti-luomutofupataa ja riisiä

G, L 

### Tiistai

Broilerpyöryköitä, omenakermaviiliä ja perunaa

G, L 

Kikhernepihvit, omena-kermaviilikastiketta ja perunaa

L 

### Keskiviikko

Bolognesekastiketta ja täysjyväspagettia

M 

Bolognesekastiketta jauhismurusta ja täysjyväspagettia

M  

### Torstai

Pinaattikeittoa ja keitetty kananmuna

L 

Kaurakeksi

M 

### Perjantai

Tonnikalakastiketta ja täysjyväpennepastaa









L 

Aurinkotomaatti-soijakastiketta ja täysjyväpennepastaa

M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU