

## Menu 31.03. - 06.04.








### Maanantai

Luomupapu-saksanpähkinätaginea  
Itämeren kalapyöryköitä (5KPL), tartar-kastiketta ja perunaa  
Broileria (1KPL) makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja riisiä  
Tonnikalapatonki

G, M      
G, L     
G, M     
M  

### Tiistai

Kasviscurry ja Riisiä  
Lihapullia (8KPL) Arrabiatta-kastikkeessa ja pastaa  
Kermaista kirjolohikeittoa  
Tomaatti-mozzarellapatonki

G, M      
M    
G, L     
VL  

### Keskiviikko

Broilerilasagnetta  
Kebab-perunavuokaa  
Curry-broilerpatonki

L     
G, L    
M   

### Torstai

Kasvispyttipannua  
Hernekeittoa ja pannukakkua (pyydettyässä kasvishernekeitto)  
Broileria sitruunakastikkeessa ja riisiä  
Tomaatti-mozzarellapatonki

M      
L      
G, L    
VL









### Perjantai

Mausteista linssipataa ja riisiä  
Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta ja perunamuusia  
Itsetehtyjä pinaattilettuja, puolukkahilloa ja perunamuusia  
Kinkku-juustopatonki

G, M      
L   
L    
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU