





## Menu 31.03. - 06.04.


### Maanantai



Kasvisborssikeitto M,G (selleri) ja appelsiini-suklaakääretorttu L (vehnä, maito, muna) 


Valkoviinivoissa haudutettua turskaa ja paahdettua perunaa G, M 

Bolognesekastike M,G (selleri) , perunaa M,G ja kasviksia M,G G, M  

### Tiistai


Kreikkalainen kasvispata G, M 



Porsaanlihaa pippurikastikkeessa L,G (maito) , lohkoperunat M,G & lämmin kasvis M,G  

Vuohenjuusto-broileripastaa (maito vehnä) 


### Keskiviikko


Tattirisottoa & parmesanjuustoa & paahdettuja pinjansiemeniä G, L 



Tom kha gai: mausteinen broilerikeitto ja jälkiruoka G, M 


Itse tehdyt Lindströminpihvit, ruskea sipulikastike, lohkoperunat ja yrttiporkkanaa L  

### Torstai

Kurpitsansiemen-juurespihvi ja valkosipuli-kermaviilikastike G, L 

Burgundinpata, paahdettua perunaa ja kasviksia G, M 

TK/Broileri-chorizopaella G, M  

TUT/Broileri-feta-rucolapizza L 

### Perjantai









Inkivääri-porkkanasosekeitto ja kaura-marjapaistos G, L 

Paistettua kirjolohta, perunaa, sitruuna-kermaviilikastiketta ja wokkikasviksia G, L

Jauhelihalasagne L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU