




















Menu 31.03. - 06.04.










Maanantai

Falafel-papupyytipannu	M	  
Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä	G, M	 
Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, kasvisriisiä	G, M	
Bataattisosekeittoa	G, M	  
Päivän patonki: Tomaatti-mozzarella / Halloum		
Tonnikala-pastasalaatti	M	
Cheese burger ja lohkoperunat		
Broileria ja halloumia, sekä paistettuja vihanneksia	G	













Tiistai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja	G, M	  
Butter Chicken ja basmatiriisiä	G, L	 
Pita Kebab ja valkosipulimajoneesia	M	
Paahdettua paprikakeittoa	G, M	  
Päivän patonki: Tonnikala (maidoton) / Lohi	L	
Kana-tacosalaatti	G, M	
Cheese burger ja lohkoperunat	L	
Naudanliawokkia ja tofua.	G, M	

Keskiviikko

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä	G, M	  
Pyytipannua ja paistettu kananmuna	G, M	 
Palak Paneer ja basmatiriisiä	G, L	
Kevätsipuli-perunasosekeitto	G, M	  
Päivän patonki	M	
Fetasalaatti	L	
Paistettua lohta, hollandaisekastiketta, kasviksia ja perunaa	G, M	
Maissipaneroitua turskaa, perunaa ja aurapunajuuret	G, L	

Torstai

Tacoja Vebab-täytteellä, mangosalsaa ja riisiä	M	  
Hernekeittoa ja pannukakkua	L	   
Mantelikalaa turskasta, bataattiperunamuusia ja höyrytettyä kukkakaalia	L	
Kasvishernekeitto soijasta	G, M	  
Päivän patonki	VL	
Maalaisbroilersalaatti	M	 
Paistettua lohta, hollandaisekastiketta, kasviksia ja perunaa	G, M	
Riistakäristystä, perunamuusia ja uunijuureksia	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



sodexo

Perjantai

Butter tofua ja basmatiriisiä
Sitruunabroileria ja täysjyväohraa
Tonnikalatäytteisiä tortilloja, riisiä ja sitruunakermaviiliä
Herkkusienikeittoa
Päivän patonki
Lohisalaatti
Pizza vuohenjuusto-persikka-rucola
Pizza Salami-punasipuli
Uunilohta, Pariisin perunoita ja juustoiset kesäkurpitsat

G, M

L

L

M

L

G, L

L

L

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU