


















Menu 31.03. - 06.04.













Maanantai

Linssi-nuudelikeitto	M	 
Mausteinen linssipata, korianterisoijajogurttia ja paahdettuja bataattilohkoja	G, M	   
Kasvismoussa	L	 
Kookos-lime kalkkuna ja sticky rice	G, M	










Tiistai

Bataattisosekeitto	G, L	 
Maapähkinänuudeleita, misoa ja härkäpapuja	M	 
Porkkanapihvejä, perunamuusia ja persiljakermaviiliä	L	  
Spaghetti Bolognese ja parmesanjuustoa	L	 













Keskiviikko

Parsakaalisosekeitto	G, L	  
Kukkakaali- mungapapucurry, basmatiriisiä	G, M	   
Pintopapu-herkkusienipaella	G, M	  
Rapeaksi paistettua seitä, ratatouillea ja perunaa	M	 

Torstai









Kevätsipuli-perunasosekeitto	G, L	 
Chilipaahdettua kurpitsaa, mustapapupuinoa, chilistä avocadokastiketta ja paahdettuja cashewpähkinöitä	G, M	   
Papu-quorn curry, basmatiriisiä ja jogurttia	G, L	 
Broiler-nachopelti ja ranskankermaa	G, L	

Perjantai

Mustajuurisosekeitto	G, L	 
Nyhtis-mustapaputaco ja salsa	M	   
Soijanakkihodari, paistettua sipulia ja patatas bravas	M	  
Yrttivoissa paahdettua seitä, lämmintä parsasalaattia ja perunaa	G, M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU