

## Menu 07.04. - 13.04.

### Maanantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja

G, M   

Pasta Bolognese

L  

Juurespyöryköitä (5kpl/pc ann.) currykastiketta ja perunaa

G, L 

Porkkanasekeittoa ja 2 x Napakset

G, M   

Cappucino mousse

G, L 

Lounaspatonki Bitti kahvilasta

M  

### Tiistai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa

G, M   

Kinkku-rucola pizza ( 1 pala/hlö)

L  

Savulohipastaa

L  

Bataattisekeittoa ja 2 x Napakset

G, M   

Lounaspatonki Bitti kahvilasta

M  

### Keskiviikko

Paprikaista linssi-soijamuhennosta, perunaa ja sitruunaista soijagurttia

G, M   

Pasta Pollo alla Cacciatora (2kpl/hlö)

M 


Kukkakaaliwingsejä, luomupapu-riisiä ja Ranch-kastiketta

G, M 

Maa-artisokkasekeittoa ja 2 x Napakset

G, M   

Mansikkarahka

G, L 

Lounaspatonki Hertsi ravintolasta

M  

### Torstai

Pitaleipää ja luomupapu-kasvistäytettä (1kpl/pc ann.) ja riisiä

M   

Butter Chicken ja basmatiriisiä

G, L  

Polpette in Salsa Cremosa al Pesto (Lihapullia kermaisessa pestokastikkeessa) ja paahdettua rosmariiniperunaa

G, VL 

Punajuurisosekeittoa ja 2 x Napakset

G, M   

Tiramisu

L 

Lounaspatonki Bitti kahvilasta

M  

### Perjantai

Paahdettua punajuurta, pinaatti-härkäpapusalaattia, ohraa ja sitruunasoijagurttia

M   

Rapeaksi paistettua kalaa (1kpl/ pc ann.), tartar-kastiketta ja perunamuusia

L  

Risotto al Pollo (Broileririsotto)

G, L 

Juuressekeittoa ja 2 x Napakset









G, M   

Pannacotta

G, VL 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Lounaspatonki kahvila Bitistä

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU