

Menu 31.03. - 06.04.

Maanantai

Mausteinen linssipata, korianterisoijagurttia, paahdettua bataattia ja perunaa

G, M    

Kasvismoussa

L  

Kookos-lime kalkkuna ja sticky rice

G, M


Kahvila Cavis: Tabbouleh bowl quornilla

L  

Kahvila Cavis: Linssi-nuudeli-keitto ja feta sekä tofu

Kahvila Cavis: Curry-broileri lounaspatonki


M  

Tiistai

Maapähkinänuudeleita, misoa ja härkäpapuja

M  

Spaghetti Bolognese

M  


Kahvila Cavis: poke bowl Tofu-herkkusieni

G, M   

Kahvila Cavis: Bataattisosekeitto ja minilihapulla sekä kikherne

L    

Kahvila Cavis: Kirjolohi-tonnikala lounaspatonki

M  

Keskiviikko

Kukkakaali- mungpapucurry, basmatiriisiä

G, M    

Pintopapu-herkkusienipaella

G, M    

Rapeaksi paistettua seitä, ratatouillea ja perunaa

M  

Kahvila Cavis: poke bowl Marinoidulla katkaravulla

G, M

Kahvila Cavis: Parsakaalisosekeitto ja raejuusto sekä soijapyörykkä

G, L   

Kahvila Cavis: Tofu-hummus-avocadopatonki

M  

Torstai

Chilipaahdettua kurpitsaa, mustapapupuinoa, chilistä avocadokastiketta ja paahdettuja cashewpähkinöitä

G, M    

Papu-quorn curry, basmatiriisiä ja jogurttia

G, L  

Broilerinjauhelihä-nachopelti

G, L 


Kahvila Cavis: poke bowl avocado tofu

G, M  

Kahvila Cavis: Kevätsipuli-perunasosekeitto ja fetajuusto sekä härkäpapu

L  

Kahvila Cavis: Tomaatti-mozzarella lounaspatonki

VL  

Perjantai

Nyhtis-mustapaputaco ja salsa

M    

Vegenakkihodari, paistettua sipulia ja patatas bravas

M   

Yrttivoissa paahdettua seitä, lämmintä parsasalaattia ja perunaa

G, M   

Kahvila Cavis: poke bowl lohi

G, M

Kahvila Cavis: Mustajuurisosekeitto ja katkarapu sekä seitan









L  

Kahvila Cavis: Feta-tzatziki lounaspatonki

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU