




















Menu 31.03. - 06.04.





Maanantai

COBB-salaattia broilerilla ja pekonilla ja currykermaviiliä	L	 
Lohi omelettia	G, L	
Kebabkastiketta, turkkilaista jogurtta, jalapenoja sekä riisiä	G, L	
Tomaatti-linssimuhennosta sekä paahdettua bataattia ja perunaa	G, M	  
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa	G, L	 
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa sekä runsas salaattibaari	G, L	 
Kahvia ja keksiä		





Tiistai

Chicken Wings BBQ, aasian kurkkusalaattia ja coleslawsalaattia, aurakermaviiliä, lohkoperunaa sekä selleri- ja porkkanatikkuja	G, L	
Gratinoitua metvurstipastaa	L	
Chili Con Carnea, naudanlihasta, riisiä sekä paahdettua parsakaalia ja auringonkukansiemeniä		
Kikherne-tofupataa, riisiä ja yrttikukkakaalia	G, M	  
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	 
Inkivääri-porkkanasosekeittoa sekä runsas salaattibaari		 
Kahvia ja keksiä		

Keskiviikko

Lohi club sandwich ja lohkoperunaa		
Tonnikala omelettia		
Broilerinfileettä, curry-kookoskatikkeessa, inkivääripaahdettuja juureksia sekä sitruuna-pestoperunaa		
Fetajuustoa-aurinkotomaatticouscous ja jeeraporkkanaa		 
Linssi-nuudeliteittoa sekä runsas salaattibaari		 
Mustaherukkarahkaa ja kahvia		

Torstai

Burger Bar: naudanliha-juusto-pekoni burgeri, lohiburgeri tai halloumi burgeri sekä runsaat lisukkeet		
Kampelafileettä, gazpachokastiketta, tilliperunna, vihreitä papuja sekä paahdettua punajuurta		
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa. polentaa ja yrttiporkkanaa		 
Pinaattikeittoa sekä runsas salaattibaari		 
Suklaakiisseliä ja kahvia		

Perjantai

Pizza Perjantai: Broiler-fetapizza / Pizza Vegetariana		
Kermaista lohikeittoa		
Riistakäristystä, perunamuusia ja puolukkaa		
Mifu-pinaattikiusausta		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Herkkusienikeittoa sekä jättirapubowl, broilerbowl tai avokado-tofubowl
oman valinnan mukaan
Kahvia ja keksiä



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU