

## Menu 31.03. - 06.04.

### Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä  
Curry-ananas-broiler kastike ja keitetty riisi  
Kahden kalan keitto  
Feta-tzatziki patonki  
Mustikkarahkaa

M     
G, L    
G, L     
  
G, L 

### Tiistai

Kukkakaali-mungpapucurrya, aasialaista kaali-porkkanasalaattia ja basmatiriisiä  
Tonnikalalasagnette (GL kokilta)  
Kana-kookoskeitto  
Tomaatti-mozzarellapatonki  
Persikkajogurttia

G, M     
L    
G, M   
VL   
G, L 

### Keskiviikko

Chilipaahdettua bataattia, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä  
Jauhelihamureke, pippurikastiketta ja keitettyä perunaa (GL pihvit kokilta)  
Juussesekeittoa ja raejuustoa  
BBQ-kinkkupatonki  
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta (GL kokilta)  
Prikka avoimna klo.11-12:30. Tarjolla päivän pääruokaa, keitto- ja vegaanilounas

G, M     
L    
G, L    
M     
VL 

### Torstai

Panko-seesampaneroituja soiija-kasvispihvejä, omenaista currykastiketta ja keitettyä perunaa  
Yrttipaahdettua broileria paprikakastikkeessa ja keitetty riisi  
Hernekeitto palvikuutiolla (Veg. kokilta)  
Tonnikalapatonki  
Pannukakkua ja lettuhilloa (GL ja Veg. letut kokilta)  
Prikka avoimna 11-12:30. Tarjolla Vegaanilounas ja keitto. Special: Uunilohta, caponataa ja maalaisranskalaiset

M     
G, L    
G, M      
M    
L 









### Perjantai

Mausteista linssipataa, valkosipulikastiketta ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja  
Pyttipannu  
Jauhelihakeitto  
Curry-broilerpatonki  
Chili-appelsiini pannacottaa

G, M     
G, M     
G, M    
M    
G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose









 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Prikka avoinna klo.11-12:30. Tarjolla päivän pää- ja vegaanilounas. Special:  
Savuporojuustokeittoa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU