




## Menu 31.03. - 06.04.




### Maanantai

Jauhelihakastiketta ja keitetyjä perunoita	G, M	
Sitrushollandaisella kuorrutettua kalaa ja keitetyjä perunoita	G, M	
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Mangomousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L, G	



### Tiistai

Butter chicken ( kanaa mausteisessa voikastikkeessa) ja basmatiriisi	G, L	
Liha-makaronilaatikkoa	L	
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Mokkapala tai hedelmä sekä kahvi tai tee	M	



### Keskiviikko

Wokattua porsasta, kasviksia ja nuudelia	M	 
Kukkoa viinissä ja riisiä	G, M	
Mansikka trifle tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	

### Torstai









Lohi-pinaattilasagnea	L	
Hernekeittoa	G, M	 
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Pannukakku ja hillo tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	

### Perjantai

Paneroitua porsaanleikettä, ranskalaisia perunoita ja pippurikastiketta	L	 
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Pannacotta tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU