









Menu 31.03. - 06.04.







Maanantai

Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, vihreitä papuja ja täysjyväriisiä	G, L	
Juustoista nautanliha-perunaviipalelaatikkoa ja vihreitä papuja	G, L	
Kidneypapu-ratatouille, vihreitä papuja ja keitetyt perunat	G, M	 
Sileä sipulikeitto ja krutonkeja	M	 







Tiistai

Kalaa parmesan ja keitetyt perunat	G, VL	
Quorn-viilokkia mustaherukkasurvos, romanokasviksia ja täysjyväriisiä	L	
Pähkinäistä kukkakaaligratiinia ja keitetyt perunat	L	
Kirkasta kanakeittoa	G, M	






Keskiviikko

Broiler-currykastiketta, kukkakaalia ja täysjyväkauraa	G, L	
Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla	M	 
Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvos	G, M	 
Perinteistä kalakeittoa	G, L	

Torstai










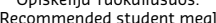
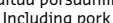

Kalapöyrykät kirjolohesta ja seistä, minttu-jogurttikastiketta, rakuunaporkkanaa ja perunat	G, L	
Porsasta ja bataattia kookoskastikkeessa, rakuunaporkkanaa ja moniviljaa	L	 
Punajuuripihvit, minttu-jogurttikastiketta, rakuunaporkkanaa ja keitettyä perunaa	G, L	
Parsakeitto	G, M	 

Perjantai

Lime-korianteriturskaa, paahdettua lanttua ja perunasose		
Juustokuorrutettua uunimakkaraa, paahdettua lanttua ja perunasose	G	 
Vegaanista lasagnea	M	
Luomu pinaattikeittoa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU