

Menu 24.03. - 30.03.

Maanantai

Broilera vihreässä currykastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä
Kalapuikot, kermaviilikastiketta ja keitetyt perunat
Thai curry tofusta ja kurpitsasta, parsakaalia ja täysjyväriisiä
Tomaattikeittoa

G, M  
L
G, M  
G, M  

Tiistai

Salviakalkkunapataa, ruusukaalia ja kauraa
Riistakiusausta ja ruusukaalia
Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitetyt perunat
Mausteista linssekeittoa

G, L  
G, L 
G, L 
G, M  

Keskiviikko

Mantelikala seistä, paahdettua maissia ja keitettyä perunaa
Soija-pastavuokaa ja paahdettua maissia
Burrito luomumustapaputäytteellä ja salsa
Kookos-kanakeittoa

L
M 
M  
G, M 


Torstai

Broilernakkikastiketta ja keitettyä perunaa
Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella ja uunijuureksia
Linssi-munakoisokormaa ja keitetyt perunat
Kylmäsavulohikeittoa

G, M  
L  
G, M  
G, L 









Perjantai

Kirjolohikiusausta ja paahdettua kesäkurpitsaa
Italialaista jauhelihakastiketta, paahdettua kesäkurpitsaa ja luomu
täysjyväpastaa
Vebabrisottoa ja paahdettua kesäkurpitsaa
Kesäkeittoa

G, L
M  
M   
G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU