




Menu 31.03. - 04.04.


Maanantai

Kermassa haudutettu porsaan ulkofile, paahdettua perunaa ja bataattia	G, L	 
Kylmäsavulohikiusausta	G, L	
Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Mansikkariisi	G, L	


Tiistai

Broileri-paprikapastaa	L	
Butter tofu ja jasmiiniriisiä	G, L	
Suklaamousse	G, L	

Keskiviikko

Lindströminpihvi, perunamuusia ja kapis-sinappikastiketta	L	
Paistettua lohta, Limejogurttia ja muusia	G, L	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Marjarahka	G, L	

Torstai









Chili con carnea ja riisiä	G, M	
Falafel-pyöryköitä, tzatzikia, pitaleipää ja riisiä	G, L	
Sitruunapossit	G, L	

Perjantai

Turskaa Mie de Pain, tomaattikastiketta ja perunaa	L	
Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä	L	
Kääretorttu	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU