






Menu 17.03. - 21.03.

Maanantai

Kalkkunaa makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, papu-riisiä	G, M	
Mie Goreng tofu	G, M	




Tiistai

Rapeaa possunniskaa, perunamuusia, maissia ja sky	G, L	 
Höyrytettyä turskaa, juures-kaprissalaattia ja sitruunakreemiä	G, L	
Tomaattinen paprikapasta	L	



Keskiviikko

Karjalanpaistia ja perunaa	G, M	 
Palak Paneer ja jasmiiniriisiä	G	

Torstai

Rapeaa alaskanseitiä, perunamuusia ja tartarkastiketta	L	
Tomaatti-mozzarellaperunavuoka	G, L	
Hernekeitto	G, M	 

Perjantai

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa	G, M	
Paputortilla, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU