


## Menu 31.03. - 06.04.

### Maanantai

Kasvispyöryköitä, munakoiso-tsatsikia ja perunasosetta  
Jauhelihabolognesea ja pennepastaa  
Mantelikalaa  
Keksi

G, L   
M  
L  
M

### Tiistai

Vuohenjuustolla gratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä  
Broileria makeassa soijakastikkeessa ja täysjyväkauraa  
Jauheliha-perunalaatikkaa  
Halloumiburger ja ranskalaiset  
Kookos-ananasmoussea

G, VL  
M   
G, L   
G 



### Keskiviikko

Soija-kaalilaatikkaa, perunaa ja puolukkasurvosta  
Fish and chips ja aiolia  
Kaalilaatikkaa ja puolukkaa  
Juustoista kasvisseikeittoa  
Mustaherukka-vispipuuroa

G, M   
M  
G, M   
G, L  
M 

### Torstai

Itsetehdyt pinaattiletut, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä  
Jauhelihapihvit, paistettua sipulia ja perunasosetta  
Rapea kalapala  
Mustikkahyve

L   
G, L    
L  
L 









### Perjantai

Pestopastaa  
Makkarapannua, lohkoperunoita ja paahdettua tomaattimajoneesia  
Chicken wings, lohkoperunoita ja paahdettua tomaattimajoneesia  
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa  
Leivonnais valikoima

  
G, M   
M  
G, M   
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU