






Menu 31.03. - 06.04.




Maanantai

Lasagne	L	
Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä	G, L	
Kasvis-kevätkääryleitä , chilikastiketta ja perunaa	M	
Mustikkahyvettä	L	
Kahvi ja tee	M, G	




Tiistai

Jauhelihapihviä, karamellisoitua sipulia , perunaa ja kermakastiketta	L, G	
Marry me tofua ja pastaa	M	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Mangomoussea	G	
Kahvi ja tee	M, G	



Keskiviikko

Kaali-jauhelihalaatikkaa ja puolukkaa	M	
Aurajuustolla kuorrutettua kalaa ja yrttijuureksia	L, G	
Kasvimoussakaa	L	
Bataatti-palsternakkasosekeittoa ja paahdettua härkäpapurouhetta	G, M	
Marjavispipuuroa ja vaniljakastiketta	L	
Kahvi ja tee	M, G	

Torstai

Hot dog,ranskalaisia ja chilimajoneesia	L	
Itämaista broiler-kasviswokkia , ja riisiä	M	
Feta-pinaattipiirakkaa ja rucolaa	L	
Hernekeittoa	G, M	 
Pannukakkua ja hilloa	L	
Kahvi ja tee	M, G	

Perjantai

Kebabia ranskalaisilla ja riisillä ja turkkilaista jogurttia	L, G	
Jauheliha-nachovuokaa, salsaa ja turkkilaista jogurttia	L, G	
Nyhtö-kaura hampurilaisia , valkosipulimajoneesia ja ranskalaisia	M	
Banaani-marjasmoothie	G, M	
Kahvi ja tee	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose