





Menu 31.03. - 06.04.



Maanantai

Chili con carne, perunoita/riisiä ja kasvikset	G, M	
Uuniperuna ja tonnikalatäyte	G, VL	
Kasvisborssikeittoa	G, M	

Tiistai

Broilerin paistileikkeet paprikakastikkeessa, riisiä ja kasvikset	G, L	
Mausteinen linssipata, korianteri-jogurttikastike	G, L	
Perinteinen lihakeitto	G, M	

Keskiviikko

Smetanaseitä, perunasosetta ja kasvikset	G, L	
Kebabkiusaus	G, L	
Paprika-tuorejuustokeitto	G, L	

Torstai









Jauhelihalasagnea	L	
Juustoinen tomaatti-kesäkurpitsavuoka	G, L	
Hernekeitto	G, M	 
Pannukakkua ja hilloa	L	

Perjantai

Perjantaibuffet		 
Kesäkeitto	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU