





Menu 31.03. - 06.04.


Maanantai

| | | |
|--|------|---|
| Häränmurekepihviä M,G, kermaista pekonisipulikastiketta L,G ja paistettuja perunoita M,G | G, L |   |
| Broileria makeassa soijakastikkeessa ja basmatiriisiä | G, M | |
| Seesampaahdettua tofua makeassa soijakastikkeessa ja basmatiriisiä | G, M | |
| Pinaattikeittoa ja kananmunaa | G, L | |
| Salaatti pöydän proteiinit: Briejuusto VL,G tai lämminsavulohi M,G | | |
| Maanantain jäätelöbuffet! | G, L | |

Tiistai

| | | |
|--|------|---|
| Grillattua broilerinrintaa, pico de gallo salsaa ja riisiä | G, M |  |
| Palapaistia ja persiljaperunoita | G, L |  |
| Kasvispihvit L,G, pico de gallosalsaa M,G ja yrttibulguria M | | |
| Porkkanasekeittoa | G, L | |
| Salaatti pöydän proteiinit: Falafel M,G tai salaattijuusto L,G | | |
| Kuningatarkiisseli M,G, kermavaahtoa L,G | | |
| Kahvipöytä | L | |

Keskiviikko

| | | |
|--|------|---|
| Wokattua härkää ja kasviksia chilikastikkeessa ja basmatiriisiä | G, M |  |
| Broileri-vuohenjuustopasta ja parmesaania | VL | |
| Wokattua nyhtökauraa M ja kasviksia chilikastikkeessa M,G ja basmatiriisiä M,G | | |
| Herkkusienikeittoa | G, L | |
| Salaatti pöydän proteiinit: Minilihapullat M,G tai tofu M,G | | |
| Ananasrahka | G, L | |
| Kahvipöytä | L | |

Torstai

| | | |
|--|------|--|
| Naudanlihabolognese, pastaa ja parmesaania | L | |
| Hollandaisekastikkeella kuorrutettua turskaa ja tilliperunoita | G, M | |
| Vegaaninen kantarelli-kasvislasagne | M | |
| Punajuurosekeittoa | L | |
| Salaatti pöydän proteiinit: | G, L | |
| Torstain lettubuffet | VL | |
| Kahvipöytä | L | |

Perjantai

| | | |
|---|------|--|
| Oso bucco ylikypsästä possunposkesta ja perunamuusia | G, L | |
| Intialainen kukkakaali-kikhernecurry ja basmatiriisiä | G, M | |
| Talon lohimurekepihvit tartarkastiketta ja tilliperunoita | L | |
| Paahdettu valkosipulikeitto | L | |
| Salaatti pöydän proteiinit: | G, L | |
| Marjarahka | G, L | |
| Kahvipöytä | L | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose